



**«Tutte le funzioni del nostro organismo risentono dell'influenza ritmica circadiana. E c'è, quindi, sempre un momento "migliore" e uno "peggiore", nell'arco del giorno, per qualsiasi cosa.»**

**C'È SEMPRE UN MOMENTO MIGLIORE E UNO PEGGIORE PER FARE LE COSE E... SONO SOLIDISSIME BASI SCIENTIFICHE A STABILIRLO! UN AFFASCINANTE VIAGGIO NEL MONDO DEI RITMI BIOLOGICI E DELLA CRONOBIOLOGIA ACCOMPAGNATI PER MANO DA UN LUMINARE DEL TEMA**

**Venerdì 22 novembre 2019**

**Ore 17:00, presso Museo di Casa Romei - Salone d'Onore**

**"Un tempo per ogni cosa", Piemme, 2019**

**Conferenza di presentazione del volume di Roberto Manfredini in dialogo con Nicoletta Carbone**

Roberto Manfredini si laurea con lode in Medicina e Chirurgia all'Università di Ferrara. Professore ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Ferrara e direttore dell'unità operativa complessa di Clinica Medica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Anna di Ferrara, è uno dei massimi esperti italiani di cronobiologia.

Nicoletta Carbone Giornalista, laureata in scienze politiche con indirizzo sociologico, ha un'intensa esperienza di giornalismo divulgativo e scientifico. Ha collaborato a settimanali, mensili e programmi radiofonici con rubriche di alimentazione, benessere e medicina. Ha curato con medici e nutrizionisti la realizzazione di appuntamenti e corsi su temi relativi allo stile alimentare. Consulente di progetti editoriali per case editrici scientifiche, dal 1999 ha collaborato all'ideazione e alla stesura di testi per il programma Essere e Benessere, di cui è diventata anche conduttrice nel 2005.

